

SIILINJÄRVEN PONNISTUS RY MÄKIJAOSTO

Toimintasuunnitelma

1.10.2018–30.9.2019

Sisällys

Organisaatio.....	3
Jaoston johtokunta.....	3
Nuorisovaltuusto.....	3
Mäkivalmennus.....	3
Hiihtovalmennus.....	3
Kerhotoiminnan ohjaaja.....	3
Tiedotus.....	3
Järjestelytoimikunta.....	3
Siipon johtokunnan jäsenet.....	4
Merkittävät muutokset toiminnassa / uudet toimintaryhmät.....	4
Uudet toimihenkilöt.....	4
Yhteistyö muiden seurojen kanssa.....	4
Harjoittelu ja valmennustoiminta.....	5
Kuilun Kotkat.....	5
Pikkulentäjät.....	5
Ponkkarijumppa.....	5
Mäkikoulu.....	5
Aikuisten mäkikoulu.....	5
Tuisku lumilajikoulu.....	5
Lasten lumipäivät.....	6
Perittävät maksut.....	6
Kilpailutoiminta.....	7
AP-kisat.....	7
Kuilun 91. kisat.....	7
Jaskan 13. muovimäkikisat.....	7
Muihin kilpailuihin osallistuminen.....	7
Varainhankinta ja talous.....	7
Jaoston tuki jäsenille.....	8
Muu toiminta.....	8
Liitteet.....	8

Organisaatio

Jaoston johtokunta

Esimies: Niina Meis

Varalla: Sam Korhonen

Rahastonhoitaja: Irina Saarenkoski

Sihteeri: Irina Saarenkoski

Jäsen, talkoovastaava: Leif Ojala

Jäsen, tiedotus ja nettisivujen päivitys: Jari Meis

Jäsen, varainhankinta: Terhi Hyvärinen / Arto Hyvärinen

Jäsen, mäkien kunnostusvastaava: Timo Thure

Valmentajien edustaja: Joonas Ikonen paikalla kokouksissa tarvittaessa

Nuorisovaltuusto

Vilma Meis

Otso Thure

Tuomas Meis

Juho Ojala

Valtteri Holopainen

Mäkivalmennus

Joonas Ikonen

Timo Thure

Jari Meis

Timo Leppänen

Hiihtovalmennus

Teemme yhteistyötä Siilinjärven Hiihtoseuran ja Puijon Hiihtoseuran kanssa, Joonas Ikonen

Kerhotoiminnan ohjaaja

Anna-Stiina Rasi

Tiedotus

Irina Saarenkoski

Jari Meis

Niina Meis

Järjestelytoimikunta

Mervi Ojala

Terhi Hyvärinen

Irina Saarenkoski

Siipon johtokunnan jäsenet

Varsinainen jäsen Niina Meis
 Henkilökohtainen Irina Saarenkoski
 Varsinainen jäsen Sam Korhonen
 Henkilökohtainen varajäsen Leif Ojala

Merkittävät muutokset toiminnassa / uudet toimintaryhmät

Jaosto pyrkii jälleen tulevalla kaudella säilyttämään laajemman vastuunjaon. Organisaatioon nimetään kausittain kilpailuorganisaatio, johon nimetään päävastuunkantajat eri kilpailunjärjestämisen osa-alueilta.

Sinettiseurat muuttuivat Olympiakomitean uusien laatukriteerien mukaisiksi Tähtiseuroiksi, vuoden 2018 alussa. Tähtiseura tapaamisiin osallistutaan ja seuran toimintaa kehitetään. Tavoitteena harrastajamäärän kasvattaminen ja tietoisuuden lisääminen mäkihypystä ja sen harrastamisesta paikkakunnallamme ja lähikunnissa.

Jaosto panostaa edelleen kilpailuiden ja muiden tapahtumien markkinointiin. Tavoitteena olisi saada yleisö kiinnostumaan jaoston järjestämistä kilpailuista ja muista tapahtumista. Jos tapahtumiin saadaan lisää yleisöä, saadaan myös lisää näkyvyyttä ja tietoisuus lisääntyy.

Uudet toimihenkilöt

Kilpailuorganisaatio päätetään lopullisesti ensimmäisten järjestettävien kilpailuiden yhteydessä.

Kilpailunjohtaja: Jari Meis
 Kilpailunjohtajan assistentti: Niina Meis
 Palkintojen hankinta: Niina Meis
 Tulospalvelu:
 Sihteeri:
 Mittamiehien vastaava: Leif Ojala
 Mäkienkunnostuksen vastaava: Timo Thure
 Kahviovastaava:
 Arpajaisten vastuhenkilö:
 Äänentoistosta ja kuulutuksesta vastaava: Timo Thure

Yhteistyö muiden seurojen kanssa

Puijon Hiihtoseuran ja Suonenjoen Vasaman mäki- jaostojen kanssa teemme yhteistyötä junioreiden valmennuksessa. Siipon valmentajat ohjaavat myös Puijon hiihtoseuran ja Suonenjoen Vasaman junioreita.

Siipon mäki- jaoston järjestämiä leirejä markkinoidaan muiden seurojen urheilijoille. Kiteen urheilijoiden, Suonenjoen Vasaman ja Jokilaakson mäkiseuran kanssa jatketaan yhteistyön tekoa. Suunnitellaan laajempaa Pohjois-Savon mäkiseurojen yhteistyön käynnistämistä.

Harjoittelu ja valmennustoiminta

Harjoittelu tapahtuu neljässä ryhmässä Kuilun Kotkissa, Pikkulentäjissä, Mäkikouluissa, Aikuismäkikoulussa. Tällä hetkellä jaosto ei pysty tarjoamaan henkilökohta valmennusta. Yksi seuran urheilijoista on päässyt Kuopion urheiluakatemiaan, Joonas Ikonen osallistuu myös nuorimpien akatemiaurheilijoiden valmennuksen suunnitteluun ja toteutukseen, yhteistyössä akatemiavalmentaja Kai Kovaljeffin kanssa.

Kuilun Kotkat

Harjoituksia ohjatusti kolmesta viiteen kertaa viikossa. Urheilijat osallistuvat kauden aikana noin viidelle leirille. Myös aikuishyppääjät voivat osallistua tämän ryhmän harjoituksiin, jos Kuilun kotkien harjoituksissa käyttämät mäkikoot ovat heille sopivia. Valmennusvastuu Joonas Ikosella. Apuvalmentajina toimivat: Timo Thure ja Jari Meis. Harjoittelu on ympärivuotista.

Pikkulentäjät

Harjoituksia ohjatusti kolmesta neljään viikossa. Kauden aikana urheilijat voivat osallistua 4-5 leirille. Ryhmässä voi olla mukana myös harrastajia, jotka valitsevat harjoittelevansa kerran viikossa. Myös aikuishyppääjät voivat osallistua tämän ryhmän harjoituksiin, jos Pikkulentäjien harjoituksissa käyttämät mäkikoot ovat heille sopivia. Valmennusvastuu Timo Thurella ja Jari Meisillä yhdessä. Pikkulentäjien saliharjoituksista vastaa Timo Leppänen.

Ponkkarijumppa

Ponkkarijumppaa ei toteuteta ohjaajapulan vuoksi

Mäkikoulu

Ryhmään otetaan uusia lajin harrastajia. Harjoitukset ovat kerran viikossa. Mäkikoulun ohjausvastuu Jari Meisillä ja Timo Thurella.

Aikuisten mäkikoulu

Ryhmä on tarkoitettu mäkihypystä kiinnostuneille aikuisille. Harjoituskertoja tulee olemaan viisi Oiva Ollikaisen ja Seppo Markkasen johdolla. Ryhmään tulevilla ei tarvitse olla aikaisempaa hyppykokemusta.

Tuisku lumilajikoulu

Tuisku lumilajikoulu on Hiihtoliiton Lumilajit liikuttavat projektin kehittäminen ryhmätoimintamuoto, jossa neljän harjoituskerran kokonaisuudella lapset pääsevät kokeilemaan ja tutustumaan hiihtoon, ampumahiihtoon ja mäkihyppyyn. Tänä talvena ei järjestetä Tuiskun lumilajikoulua.

Lasten lumipäivät

Tällä kaudella järjestetään Siilinjärvellä ensimmäistä kertaa lastenlumipäivät tapahtuma. Tapahtuma on Suomen Hiihtoliiton kehittämä lapsille suunnattu lumiliikuntaan innostava tapahtuma, joka on voittanut kahtena vuotena peräkkäin Fisin myöntämän palkinnon maailman parhaasta lasten lumiliikuntatapahtumasta. Tapahtuma järjestetään Siilinjärvellä 28.2. ja 1.3.2019 Aamupäivän ja päivän aikana tapahtumassa liikkuvat koululaiset. 28.2.2019 järjestetään myös kaikille avoin iltatapahtuma. Seuran apuna järjestelyissä on Savonia amk.

Perittävät maksut

Jäsenmaksu joko 15€/henkilö tai 30€/perhe (jäsenmaksu vahvistetaan koko Siipon vuosikokouksessa)
 Kuilun kotkat 195€ 2 x kaudessa, tai 41€ 10 x vuodessa
 Pikkulentäjät 170€ 2 x kaudessa, tai 36€ 10 x vuodessa
 Kerran viikossa harjoittelevat junioriharrastajat 75€ 2x kaudessa
 Veteraaniurheilijat, jotka käyvät ohjatuissa harjoituksissa 200€ vuodessa, voi maksaa 100€ 2x kaudessa
 Välinemaksu kaikki välineet 70€ kausi, vain sukset 40€ kausi, vain puku, monet tai kypärä 10€ kausi/tuote
 Mäkikoulu 100€ (sisältää valmennuksen, välineet, ski-passin ja mäkijaoston pipon)
 Aikuisten mäkikoulu 130€
 Ponkkarijumppa 50€ 2x kaudessa (sisältää ski-passin)
 Tuisku Lumilajikoulu 35€
 Vain saliharjoituksissa käyvät harrastajat 50€ kaudessa
 Sisaralennus on 25€ 2 x kaudessa
 Veteraaneilta, jotka eivät käy ohjatuissa harjoituksissa peritään ainoastaan jäsenmaksu
 Henkilökohtaisen valmennuksen maksu 600€/kuukaudessa,, ei ole mahdollista tällä kaudella
 Seuran ulkopaikkakunnilla järjestämistä leireistä peritään 50€/urheilija valmennusmaksua, jolla katetaan valmentajien matka, majoitus ja ruokakulut.
 Puijon mäkien käyttömaksut Kuopion kaupungille isot mäet 280€/vuosi/urheilija, mäet K16 ja K28 63€/vuosi/urheilija. Jokainen urheilija vastaa maksuista itse, mutta seura ilmoittaa kootusti Kuopion kaupungille ketkä seurasta mäissä hyppäävät
 Kuilun hissimaksu muiden seurojen urheilijoille 50 euroa/vuosi/urheilija

Kun harrastaja lopettaa harrastuksen siitä on ilmoitettava valmentajalle ja jaoston puheenjohtajalle. Kausimaksut laskutetaan noin puolen vuoden välein. Jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee ennen joulukuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee joulukuussa tai sitä myöhemmin kausimaksun puolikas peritään harrastajalta. Samoin keväällä, jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee ennen toukokuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee toukokuussa tai sen jälkeen kausimaksun toinen osa laskutetaan. Mäkikoulumaksun osalta mäkikoulua saa käydä kokeilemassa tutustumistapahtuman lisäksi kaksi kertaa ilmaiseksi, tämän jälkeen mäkikoululaiselta peritään mäkikoulumaksu. Jokaiselta mäkikoululaiselta, jolle on otettu seuran toimesta Ski passi (20€/lapsi, 30€/aikuinen) laskutetaan passin hinta (sisältyy mäkikoulumaksuun).

Mikäli uusi harrastaja aloittaa harrastuksen ennen tammikuun alkua häneltä peritään kausimaksu kokonaisuudessaan, jos harrastus alkaa tammikuussa tai sitä myöhemmin peritään urheilijalta puolikas kausimaksu.

Kilpailutoiminta

AP-kisat

Kansalliset Ari-Pekka Nikkolan nimeä kantavat kisat järjestetään 20.1.2019. Kilpailu on junioreiden kansallisen cupin osakilpailu, kisoissa on myös yhdistetyn kilpailu sekä sarjat alle 18v, yleinen ja veteraanit alle 50 ja yli 50v sarjat.

Kuilun 91. kisat

Perinteiset Kuilun kisat järjestetään 24.3.2019. Kilpailuissa on sekä erikoismäki, että yhdistetyn kilpailu. Kilpailuissa sarjat myös Veteraaneille.

Jaskan 13. muovimäkikisat

Kesäkaudelle haetaan järjestettäväksi Jaskan muovimäkikisat.

Muihin kilpailuihin osallistuminen

Seuran urheilijat kiertävät halunsa mukaan kansallisia cupin osakilpailuja. Seurasta lähtee mahdollisimman suuri edustus Hopeasompa -kilpailuihin Lahteen. Kesällä urheilijat osallistuvat halutessaan kilpailuihin eri paikkakunnilla sekä Vuokatin mäkiweekille. Urheilijat maksavat itse osallistumismaksut kilpailuihin. Maksut suoritetaan seuran tilille ennen kilpailua, josta seura maksaa kootusti osallistumismaksut järjestävälle seuralle. Jos urheilija sairastuu, hänen on hankittava sairaanhoitajan- tai lääkärintodistus, jotta seura saa perittyä maksetun osallistumismaksun kilpailunjärjestäjältä takaisin.

Varainhankinta ja talous

Jaoston taloudellinen tilanne on edelleen haasteen edessä, harrastajamäärä on pieni. Joonas Ikoselle maksetaan palkkaa kilpailu- ja leiripäiviltä, jotka ovat yleensä viikonloppuja ja näin ollen valmentaja joutuu olemaan poissa kotoa. Valmentajille maksetaan leirien ja kilpailuiden osalta myös kulukorvaukset.

Kilpailu- ja leiritoiminta on aktiivista, joten näistä syntyvät kulut ovat suurin kuluerä jaoston taloudessa. Tämän takia harjoitusmaksut ovat tuntuvia, näillä maksuilla ei kuitenkaan pystytä, eikä ole tarkoituskaan kattaa kaikkia jaoston kuluja. Talkoita pyritään tekemään elinkeinoelämälle. Myös yhteistyötä elinkeinoelämän kanssa jatketaan ja tiivistetään entisestään.

Kirpputoripöytätalkoita tehdään aktiivisesti. Yhteistyötä Siipen kanssa jatketaan kaiken kansan kirpputorin järjestämisessä.

Jaoston omien kilpailuiden markkinointia lisätään ja pyritään saamaan lisää katsojia kilpailutapahtumiin. Tällä pyritään nostamaan kahvion tuottoja, myös pienimuotoinen arpajaistoiminta kilpailuiden yhteyteen pyritään samaan aikaan.

Jaoston tuki jäsenille

Jaosto maksaa valmentajan kulut kilpailuihin. Jaosto osallistuu mahdollisuuksien mukaan osaan valmentajien kuluista jaoston järjestämällä leireillä.

Koulutusmahdollisuutta tarjotaan sekä seuratyöntekijöille, että valmentajille.

Seuran jäsenkortilla saa alennusta Siilinjärven Intersportista, Fontanellasta ja Siilinjärven Kotipizzasta

Muu toiminta

Sinettiseura auditointi tehtiin 17.11.2016. Ja mäkijaosto sai sinettiseuran arvon, joka muuttui Olympiakomitean uudistaessa seurojen laatuohjelmaa Tähtiseura-arvoksi. Toiminnan kehittäminen tähtiseurakriteerien mukaisesti jatketaan edelleen. Seuraava auditointi on syksyllä 2019

Mika Kojonkoski valmennustiiminsä kanssa on aloittanut Kiinan nuorten maajoukkueen valmennusprojektin Kuopiossa. Kiinalaisia on 24 14-19 vuotiaita urheilijoita. Kiinalaisten harjoittelu painottuu alussa Kuilun mäkiin. Teemme vahvaa yhteistyötä Mika Kojonkosken kanssa. Mäen K42 muovitushanke ei ole edennyt menneen kauden aikana. Kiinalaisten saapumisen myötä julkisuus mäkihypyn ja paikallisten olosuhteiden ympärillä on laajentunut. K42 mäen muovitushanketta selvitetään ja yhteistyökumppaneita etsitään.

Jatkamme edelleen yhteistyössä Siilinjärven Kunnan kanssa Kuilun kehittämishankkeen suunnittelua. Mäkijaoston tehtävä on edelleen selvittää K64 mäen rakentamiseen liittyviä kustannuksia ja suunnitelmia, sekä jatkaa keskustelua kunnan kanssa voisiko mäkikeskuksen kehittämistä lisätä kunnan Kuilun alueen kehittämishankkeeseen. Siilinjärven kunnan talous on tiukalla ja kunnan liikuntapaikkojen kehittämishankkeet ovat sen myötä taloudellisen haasteen edessä .

Liitteet

Talousarvio kaudelle 2018-2019